

Zajęcia sportowe

Zajęcia sportowe :

Sala sportowa przy ul. Broniewskiego 3A w Dusznikach

Poniedziałek

- Grupa Senior, 16:30 - zajęcia bezpłatne, tel. 691-817-342
- Fitness, 17:45 - zajęcia płatne, tel. 691-817-342

Wtorek

- Trenuj z nami, 19:30 - zajęcia bezpłatne, tel. 690-324-994

Środa

- Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci: 16.00 młodszą grupą - salka fitness, 17.00 starszą grupą - salka fitness; zajęcia płatne, tel. 507-033-494

- Zumba, 19.00, salka fitness - zajęcia bezpłatne, tel. 604-582-169

Czwartek

- Grupa Senior, 17:30 - zajęcia bezpłatne, tel. 691-817-342
- Trenuj z nami, 19:30 - zajęcia bezpłatne, tel. 690-324-994

Piątek

- Joga, 17:30, salka fitness - zajęcia płatne, tel. 530-379-464

Sala sportowa przy ul. Sportowej 2 w Dusznikach

Środa

- Boks, 19.00 - zajęcia płatne, tel. 785-885-548

Piłka nożna dla dzieci, młodzieży i dorosłych na terenie gminy:

- UKS Sokół Duszniki (dzieci), tel. 606-657-306
- LKS Sokół Duszniki (młodzież i dorośli), tel. 725-617-414
- Huragan Podrzewie (młodzież i dorośli), tel. 691-605-287, 669-411-002
- KS Sękowo (młodzież i dorośli), tel. 695-056-088

Siatkówka dla dzieci szkolnych na terenie gminy :

- UKS Spartakus Duszniki, tel. 663-712-630