

Sportowy wrzesień - rajdy, turnieje i zajęcia stałe

Wszystkich mieszkańców lubiących aktywnie spędzać wolny czas zachęcamy do udziału w imprezach sportowych zaplanowanych na wrzesień.

W pierwszy weekend **2-3 września br. odbędą się warsztaty ze sztuk walki KENDO**. Rowerzystów zapraszamy na **rajd rowerowy w niedzielę 3 września**. W piątek **22 września będzie miał miejsce wieczór z tenisem stołowym** - 3 godziny treningu. Fanów dogtrekkingu zapraszamy w niedzielę **24 września na Dogtrekkingowy Rajd** terenami Gminy Duszniki na dystansie 25 km. W sobotę **30 września odbędzie się Turniej Siatkówki Halowej**.

We wrześniu również ruszają stałe zajęcia fitness i z tenisa stołowego. **Zajęcia FIT będą się rozpoczynały w każdy poniedziałek o godz. 17.30**, natomiast **tenis stołowy - w każdą środę, począwszy od 6 września, w godz. 20.00 - 22.00**.

Szczegółowe informacje znajdują się na plakatach.