

# **OSiR zaprasza na zajęcia sportowe**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dusznikach zaprasza na zajęcia sportowe:

- w poniedziałki - bieganie,
- we wtorki - treningi ruchowe poprawiające sprawność fizyczną,
- we wtorki i w środy - siatkówka plażowa.

Szczegółowe informacje na plakatach poniżej.