

Koronawirus - zasady bezpieczeństwa

Koronawirus - najważniejsze informacje

Koronawirus "2019-nCoV" wywołuje chorobę, której objawy przypominają grype: gorączka, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie. Wirus przenosi się drogą kropelkową, najczęściej podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Najbardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci choroby są osoby starsze, z obniżoną odpornością, którym towarzyszą inne choroby, zwłaszcza przewlekłe.

Jak zapobiegać zakażeniu:

Należy często myć ręce, używając mydła i wody, czy też środki myjące na bazie alkoholu. Przy kaszlu i kichaniu trzeba zakrywać usta i nos, używając jednorazowej chusteczki, którą zaraz potem należy wyrzucić do śmietnika. Jeśli brakuje chusteczki można ewentualnie kaszleć i kichać w zgięcie łokcia. Należy przy tym zachować co najmniej metr odległości od innych osób.

Ważne informacje dla osób, które w ostatnim czasie wróciły z obszarów wysokiego ryzyka lub podejrzewają, że mieli kontakt z osobami zarażonymi:

Każdy, kto zaobserwował u siebie objawy, takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, powinien natychmiast powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się do oddziału zakaźnego albo obserwacyjno-zakaźnego.

Nr telefonu do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Szamotułach: 61 292 15 34, 61 292 15 70, 61 292 15 24, 61 292 15 27

oraz 500 062 249

Nr telefonów - najbliższy oddział zakaźny: dla dorosłych 61 873 92 95, dla dzieci: 61 859 03 367, 539 524 935, 504 907 994.

UWAGA: osoby podejrzewające u siebie zarażenie nie powinny zgłaszać się same do przychodni ani iść do szpitala bez wcześniejszego uzgodnienia. Jeden chory pacjent może być źródłem zakażenia wszystkich osób w poczekalni.

Osoby, które wróciły z podróży i nie zaobserwowały u siebie wyżej wymienionych objawów, przez kolejne 14 dni powinny obserwować swój stan zdrowia: codziennie mierzyć temperaturę ciała i zwrócić uwagę na ewentualne złe samopoczucie, kaszel, gorączkę czy bóle mięśniowe. Jeśli po 2 tygodniach samoobserwacji nie wystąpiły objawy związane z zakażeniem koronawirusem, można zakończyć kontrolę. Jeśli wystąpiły - należy zawiadomić sanepid lub zgłosić się do oddziału szpitalnego.

[INFORMACJA dot. koronawirusa](#)

Najważniejsze, aktualne informacje dotyczące sytuacji epidemiologicznej zachorowań wywołanych przez koronawirus 2019 - nCoV znajdują się na stronach internetowych:

1. Ministerstwa Zdrowia - <https://www.gov.pl/web/zdrowie/>
2. Głównego Inspektoratu Sanitarnego - <https://gis.gov.pl/kategoria/aktualnosci/>
3. Wojewódzkiej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Poznaniu - <https://wsse-poznan.pl/menu-strony/aktualnosci/402-koronawirus>

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje

KORONAWIRUS

i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:

GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM, to:

bezwzględnie powiadom **telefonicznie** stację sanitarno-epidemiologiczną

w godz. 7²⁵-15: **61 29 21 534 (wew. 524, 527, 570)**

po godz. pracy, dni wolne oraz święta: **500 062 249**

lub

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112
lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

- chorób zakaźnych dla dorosłych: 61 873 92 95

- chorób zakaźnych dla dzieci: 61 859 03 36, 539 524 935, 504 907 994

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA – 800 190 590

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (**również Ty**) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni!!!

- Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zasłaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.

