

Komunikat ws. dystrybucji tabletek jodowych dla mieszkańców

Informujemy, że do naszej gminy dostarczono tabletki z jodkiem potasu. Obecnie znajdują się w zbiorczym punkcie przechowywania. W przypadku zagrożenia, zostaną wydane do punktów dystrybucji.

UWAGA:

WYDAWANIE TABLETEK MIESZKAŃCOM NASTAPI PO WYDANIU ODPOWIEDNIEGO KOMUNIKATU PRZEZ WŁADZE CENTRALNE

Nie należy przyjmować preparatu jodku potasu już w momencie zaistnienia sytuacji kryzysowej w innym kraju. Zbyt wczesne przyjęcie preparatu może nie uchronić przed skutkami promieniowania i być szkodliwe dla zdrowia.

Zgodnie z rekomendacjami Ministra Zdrowia z 27 kwietnia 2022 r. tabletki przeznaczone są dla dzieci i dorosłych do 60. roku życia.

Tabletka nasycza tarczycę stabilnym jodem, blokuje wchłanianie przez tarczycę jodu radioaktywnego.

W przypadku uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom przebywającym na zagrożonym terenie preparatu ze stabilnym jodem.

Aktualnie ryzyko wystąpienia zdarzenia radiacyjnego jest minimalne.

Zgodnie z ulotką preparatu zaleca się jak najszybsze przyjęcie tabletek, najlepiej w ciągu 2 godzin od momentu wystawienia na działanie promieniowania. Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od wystawienia na promieniowanie jest wciąż korzystne.

Preparaty ze stabilnym jodem należy przyjmować tylko w przypadku wystąpienia konkretnych zaleceń. Samowolne przyjmowanie preparatów ze stabilnym jodem („na zapas”) może być szkodliwe dla zdrowia. Skutkiem ubocznym stosowania preparatów może być nadmierne uaktywnienie tarczycy, co może doprowadzić do jej nadczynności. U niektórych pacjentów, w tym cierpiących na zaburzenia układu krążenia, może to doprowadzić do zagrożenia zdrowia i życia.

W przypadku wątpliwości, czy stan zdrowia dopuszcza przyjęcie preparatu, skonsultuj się ze swoim lekarzem rodzinnym.

Dawkowanie preparatów ze stabilnym jodem (dot. tabletek jodku potasu o zawartości 65 mg), na podstawie rekomendacji Ministra Zdrowia z 2 marca 2022 r. (punkty dystrybucji będą wydawać tabletki w całości):

- noworodki i niemowlęta **do 1 miesiąca**: 12,5 mg jodu (**¼ tabletki**),
- dzieci **od 1 miesiąca do 3 lat**: 25 mg jodu (**½ tabletki**),
- dzieci **od 3 do 12 lat**: 50 mg jodu (**1 tabletki**),
- dzieci **powyżej 12 lat i dorośli do 60 roku życia**: 100 mg jodu (**2 tabletki**),
- **kobiety w ciąży i kobiety karmiące piersią**: 100 mg jodu (**2 tabletki**).

Prosimy o zapoznanie się z treścią broszury informacyjnej ze strony MSWiA: [BROSZURA INFORMACYJNA](#)

Zasady odbioru tabletek jodku potasu w punktach na terenie Gminy Duszniki

1. Zgłaszamy się do najbliższego punktu dystrybucji przypisanego dla miejscowości.
2. Do punktu należy przybyć w miarę możliwości pieszo lub parkując pojazd tak, aby nie blokował przejazdu i drożności ruchu w okolicy punktu.
3. Wydawanie preparatu jodowego następuje osobom dorosłym do 60 roku życia zgodnie z kolejnością zgłoszenia się do punktu.
4. Jedna osoba może pobrać odpowiednią ilość tabletek dla siebie i domowników.

Preparat należy zażyć poza punktem wydawania.

Wójt Gminy Duszniki 30 września 2022 r. zatwierdził gminny plan dystrybucji tabletek, w tym ustalił listę punktów wydawania preparatu:

Lp.	Sołectwo	Adres punktu
1	Sołectwo Brzoza-Grodziszczko	Świetlica wiejska - Brzoza 1A, 64-553 Grzebienisko
2	Sołectwo Ceradz Dolny	Świetlica wiejska - Ceradz Dolny, ul. Powstańców Wielkopolskich 8, 64-553 Grzebienisko
3	Sołectwo Chełminko	Świetlica wiejska - Chełminko 12, 64-550 Duszniki
4	Sołectwo Duszniki	Budynek GOPS - Duszniki, ul Jana Pawła II 8, 64-550 Duszniki
5	Sołectwo Grzebienisko	Świetlica wiejska - Grzebienisko, ul. Szkolna 8, 64-553 Grzebienisko
6	Sołectwo Kunowo	Świetlica wiejska - Kunowo 10, 64-550 Duszniki
7	Sołectwo Mieściska	Świetlica wiejska - Mieściska 5, 64-553 Grzebienisko
8	Sołectwo Młynkowo	Świetlica wiejska - Młynkowo 15, 64-550 Duszniki
9	Sołectwo Niewierz	Świetlica wiejska - Niewierz, ul. Długa 2a, 64-550 Duszniki
10	Sołectwo Podrzewie	Świetlica wiejska - Podrzewie, ul. Stawna 3, 64-541 Podrzewie
11	Sołectwo Sarbia	Świetlica wiejska - Sarbia 10D, 64-553 Grzebienisko
12	Sołectwo Sędzinko-Zalesie	Świetlica wiejska - Sędzinko, ul. Szkolna 3, 54-552 Sędziny
13	Sołectwo Sędziny	Świetlica wiejska - Sędziny, ul. Parkow 9a, 64-552 Sędziny

14	Sołectwo Sękowo	Restauracja Malibu - Sękowo, ul. Lipowa 28, 64-541 Podrzewie
15	Sołectwo Wierzeja	Świetlica wiejska - Wierzeja, ul. Bukowska 4, 64-553 Grzebienisko
16	Sołectwo Wilczyna	Świetlica wiejska - Wilczyna, ul. Młynkowska 10, 64-541 Podrzewie
17	Sołectwo Wilkowo	Świetlica wiejska - Wilkowo, ul. Lipowa, 64-553 Grzebienisko
18	Sołectwo Zakrzewko	Budynek wyznaczony przez sołtysa - Zakrzewko 4, 64-550 Duszniki

21 października 2022 r.