

Kendo w Dusznikach

W dniach 15 i 16 października br. pod patronatem Ośrodka Sportu i Rekreacji w Dusznikach odbyło się Pierwsze Dusznickie Gasshuku Nihon Kendo Kata. Zajęcia odbywały się pod okiem Jarosława Wolnego, prowadzącego zajęcia z Kendo na sali sportowej w Dusznikach. Na zajęcia stawili się pasjonaci tej dyscypliny z całego kraju, zawodnicy, a także początkujący adepti. Przez dwa dni uczestnicy zajęć ciężko trenowali, aby podnieść swoje umiejętności, a część z nich zdawała egzaminy na poszczególne stopnie w hierarchii tej dyscypliny. Zachęcamy i zapraszamy na zajęcia Kendo odbywające się w sali OSiR w Dusznikach. Treningi prowadzone są w każdy poniedziałek od 18.30 do 20.00. Informacje i zapisy pod nr 601 885 338.