

Hop do kulek - zajęcia dla uczniów z Moniką Pyrek

19 maja br. jedna z najlepszych polskich zawodniczek w skoku o tyczce, Monika Pyrek, zaprosiła uczniów na zajęcia w Dusznikach w ramach swojego projektu Monika Pyrek Camp. Gośćmi specjalnymi byli skoczkowie o tyczce – Piotr Lisek i Amerykanin Matt Ludwig.

Zajęcia odbyły się w sali sportowej w Dusznikach w przeddzień mityngu „Lisek w domu”. Wzięli w nich udział uczniowie z klas I – III szkoły podstawowej.

– Cały nasz camp jest oparty o trening tyczkarski, który wbrew pozorom, jest bardzo wszechstronny. Mnóstwo jest w nim nie tylko innych lekkoatletycznych konkurencji, ale także elementów gimnastycznych czy zwinnościowych. Poprzez frajdę i zabawę chcemy upowszechniać sport wśród najmłodszych – powiedziała Monika Pyrek, główna pomysłodawczyni akcji.

– To wspinała inicjatywa i bardzo dziękujemy pani Monice Pyrek za odwiedzin i niesamowitą sportową zabawę!
– powiedział wójt gminy Duszniki Roman Boguś.

W trakcie zajęć dzieci wykonywały ćwiczenia w ramach specjalnie przygotowanych stacji. Każda z nich wymagała innych umiejętności i zdolności, ale większość zawierała typowe elementy treningu tyczkarskiego. Wśród nich były m.in. skoki do basenu z kulkami, specjalny dmuchaniec w kształcie zeskoku dla tyczkarzy, skakanie z kamyka na kamyk, a także sprinty i biegi przez płotki. Był też system ścieżek gimnastycznych, wspomagających naukę przewrotów oraz akrobatycznych z użyciem lin i słupków, konkurencje rzutowe, a także ścianka wspinaczkowa wzmacniająca uchwyt, czy refleksomierz.

– Wszystkie dziewięć stacji tak samo mi się podobało. Była naprawdę świetna zabawa. Oddałam kilka skoków i dostałam certyfikat tyczkarki – mówi Oliwia z II klasy.

– To wszystko robi wrażenie, było naprawdę super, chciałbym trenować skok o tyczce i skakać wysoko jak Piotr Lisek – dodał inny uczeń szkoły z Dusznik, Antek z klasy I.

Cytaty i zdjęcia ze strony Fundacji Moniki Pyrek: <https://fundacjamonikipyrek.pl/2022/05/19/trzysta-dzieciakow-skakalo-z-monika-i-piotrkiem/>