

# Biegowe święto w Dusznikach

W niedzielę 3 grudnia już po raz dziesiąty odbył się Bieg Mikołajkowy. Jubileuszowa edycja tej sportowej imprezy była w tym roku wyjątkowa. Bilety na oba biegi – Mikołajkową Piątkę i Bieg Rodzinny – wyprzedały się już 21 listopada, a biegacze przybyli nie tylko z naszej gminy, ale również z kilku sąsiadujących gmin, a nawet z Poznania. To dowód na to, że Bieg Mikołajkowy w Dusznikach staje się coraz popularniejszy i atrakcyjny dla biegaczy. Na uczestników czekała wspaniała atmosfera i prawdziwie grudniowa aura z puszystym śniegiem i kilkoma stopniami mrozu. W Biegu Rodzinnym pobiegły całe rodziny i grupy znajomych w świątecznych przebraniach i w czapkach Mikołajów. Rozgrzewkę dla nich przygotowała Aleksandra Werner z FitAB, która na co dzień dba o formę uczestniczek zajęć fitness i wytrwałych senierek. Już po kilkunastu minutach od startu pierwsi uczestnicy wbiegali na metę z uśmiechami i rumieńcami na twarzach. Po ukończeniu tego biegu rozpoczęła się rozgrzewka dla biegaczy w Mikołajkowej Piątce, czyli w biegu na dystansie 5km z profesjonalnym pomiarem czasu firmy Ultra Time. O rozgrzewkę przed tym biegiem zadbał Piotr Lisek, który najpierw uczestniczył ze swoimi najbliższymi w Biegu Rodzinnym, a potem przebiegł również pięciokilometrowy dystans. W Mikołajkowej Piątce wystartowało 94 biegaczy. Najszybszy z nich ukończył bieg z czasem 17 minut 34 sekundy, a ostatnia uczestniczka wbiegła na metę po 42 minutach i 13 sekundach od startu. W biegu na 5km wystartował też wójt Roman Boguś, który tym sposobem spełnił swoją ubiegłoroczną obietnicę. Wraz z przewodniczącym Rady Markiem Liszkowskim dobiegli do mety po 40 minutach. Dla wszystkich uczestników Biegu Mikołajkowego przygotowano pakiety startowe z gadżetami i pamiątkami, a na mecie czekały na nich wyjątkowe medale i ciepły posiłek. Biegacze mogli też skorzystać z YOLO fotobudki ustawionej w biurze zawodów. Wszyscy uczestnicy, kibice i mieszkańcy, którzy przyszli oglądać sportowe zmagania, mieli też okazję wziąć udział w Jarmarku Bożonarodzeniowym. Na stoiskach wystawców można było kupić świąteczne upominki, przede wszystkim wyroby rękodzieła, ozdoby, świece zapachowe i świąteczne umilacze. Na świąteczny kiermasz swoich prac zaprosił też Warsztat Terapii Zajęciowej. Lokalne stowarzyszenie DUSZEK oferowało uczestnikom biegu i jarmarku udział w loterii fantowej, z której dochód zostanie przeznaczony na działalność organizacji. Losy wyprzedały się błyskawicznie, a za każdy z nich czekał na nabywcę upominek - niespodzianka. Organizatorem niedzielnej imprezy była Biblioteka Publiczna i Centrum Animacji Kultury oraz Gmina Duszniki. Organizatorów wsparły jednostki OSP Duszniki, OSP Sędziny i OSP Niewierz, czuwający nad bezpieczeństwem policjanci z Posterunku w Dusznikach i KPP Szamotuły oraz firma SOWA Security. O zabezpieczenie medyczne zadbała firma @Er-Med. Otwieranie trasy biegaczom zapewnił sponsor - salon samochodowy Volkswagen Staszak z Dusznik, a sam sygnał do startu był w tym roku zadaniem radnego Pawła Henicza. Swoją rolę w organizacji miały też firma Sano z Sękowa i dusznicki Bank Spółdzielczy, które dostarczyły upominki dla biegaczy.