

## **Regulamin Treningu Noworocznego**

### **1. Cel Treningu oraz Organizatorzy:**

- Trening Noworoczny ma na celu umożliwienie uczestnikom jednorazowego udziału w 2h sesji treningowej prowadzonej przez trenerkę Aleksandrę Werner na sali gimnastycznej zlokalizowanej na ul. Broniewskiego 3A w Dusznikach w dniu 10.01.2025 od godziny 18:30.
- Organizatorem wydarzenia jest: Aleksandra Werner oraz Gmina Duszniki.

### **2. Warunki Uczestnictwa:**

- Uczestnictwo w treningu noworocznym jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych.
- Wymagane jest ukończenie 18 lat lub zgoda rodzica/opiekuna dla nieletnich.
- Osoby biorące udział potwierdzają równocześnie, że nie posiadają przeciwwskazań lekarskich do brania udziału w tego typu zajęć.

### **3. Zapisy i rezerwacje:**

- Brak zapisów i rezerwacji miejsc.

### **4. Opłata Uczestnictwa:**

- Trening Noworoczny jest bezpłatny.

### **5. Zasady Bezpieczeństwa:**

- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, przestrzegania regulaminu sali i zaleceń trenera oraz obsługi obiektu.
- W razie łamania zasad bezpieczeństwa, organizator może przerwać lub zakończyć w trybie natychmiastowym sesję treningową.

## **6. Sprzęt i Ubranie:**

- Uczestnicy powinni przygotować się we własnym zakresie do treningu, wyposażając się w odpowiedni strój sportowy wraz z odpowiednim obuwiem sportowym przeznaczonym na salę gimnastyczną.
- Organizator nie zapewnia sprzętu treningowego.

## **7. Zachowanie uczestników:**

- Wszystkie osoby biorące udział w treningu zobowiązane są do szanowania innych uczestników.
- Zachowanie bezpośrednio wpływające na bezpieczeństwo lub komfort innych jest niedopuszczalne i może skutkować wyproszeniem uczestnika z zajęć w trybie natychmiastowym.

## **8. Odpowiedzialność:**

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za:
  - \* ewentualne kontuzje wynikające z udziału w treningu noworocznym;
  - \* rzeczy osobiste pozostawione na terenie obiektu podczas sesji treningowej;
- Uczestnik, który w sposób świadomy przyczynia się niszczenia czy dewastacji obiektu będzie ponosił pełną odpowiedzialność w tym zakresie.

## **9. Reklama i Zdjęcia:**

- Organizator może wykorzystywać materiały wizualne z treningu do celów promocyjnych.
- W przypadku niechęci do udziału w fotografii lub filmie, uczestnik powinien poinformować organizatora przed zajęciami.

## **10. Zakończenie Treningu:**

- Trening kończy się ok. godzinie 20.30

## **11. Postanowienia Końcowe:**

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu oraz zmiany terminu wydarzenia lub jego całkowitego odwołania.
- Uczestnicy zobowiązani są do przeczytania i akceptacji regulaminu przed udziałem w treningu otwartym.

*Zapraszamy do udziału i aktywnego uczestnictwa!*