

WYCHOWANIE PRZY EKRANIE. Jak wspierać dziecko korzystające z ekranów i internetu

Drodzy Rodzice, Drodzy Nauczyciele,

97% dzieci i młodzieży korzysta z internetu oraz urządzeń takich jak telefon czy komputer. Na ogromną skalę młodzi ludzie mają w sieci kontakt z treściami prezentującymi przemoc oraz podejmują zachowania ryzykowne. Choć nowe technologie mogą być źródłem rozrywki i wiedzy, mają także znaczący wpływ na postępy w nauce, emocje nastolatków oraz ich relacje rówieśnicze.

Coraz więcej szkół w Polsce wprowadza do swoich programów tzw. higienę cyfrową – czyli kształtowanie nawyków chroniących zdrowie użytkowników internetu w każdym wieku. Jest to szczególnie istotne, ponieważ w bieżącym roku szkolnym kierunki polityki oświatowej obejmują zarówno higienę cyfrową, jak i profilaktykę przemocy rówieśniczej oraz kształtowanie postaw prozdrowotnych.

Wychodząc naprzeciw tym wyzwaniom, Wójt Gminy Duszniki wraz z organizatorami wydarzenia serdecznie zaprasza wszystkich rodziców z terenu gminy (szkolnych oraz przedszkolnych) na wyjątkowe spotkanie (organizowane w dwóch lokalizacjach):

„WYCHOWANIE PRZY EKRANIE. Jak wspierać dziecko korzystające z ekranów i internetu”

- 20.05.2026 r., godz. 17:00 (Szkoła Podstawowa w Grzebienisku)

- 21.05.2026 r., godz. 17:00 (Szkoła Podstawowa w Dusznikach)

Spotkanie poprowadzi dr Agata Ludzis-Todorov – edukatorka higieny cyfrowej, z której wiedzy korzystają rodzice i nauczyciele w całej Polsce.

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny dla wszystkich zainteresowanych.

Prosimy pamiętać, że wykład przeznaczony jest wyłącznie dla osób dorosłych. Poruszane będą tematy wrażliwe, m.in. dotyczące zagrożeń w sieci, w tym wykorzystywania seksualnego małoletnich, dlatego prosimy o niezabieranie dzieci.

Zachęcamy również do zapoznania się z materiałami edukacyjnymi:

Spotify: <https://tiny.pl/cbh17>

YouTube: [https://youtu.be/tlzoNm6Ab_0](https://youtu.be/tlzoNm6Ab_0)